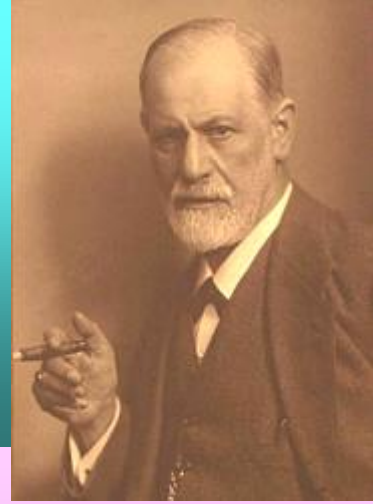


SIGMUND FREUD (1856-1939)



1. Che cos'è la psicoanalisi

- La psicoanalisi è al tempo stesso un metodo di cura per le malattie mentali e una teoria di indagine della psiche umana in tutta la sua complessità.
- Essa prende le mosse da due scoperte fondamentali:
 - a) la crisi della ragione scientifica
 - b) la crisi della coscienza tradizionale.
- Freud analizza tutti gli aspetti dell'esistenza e del comportamento umano, anche i più insignificanti, dando loro un senso (metodo indiziario).

SIGMUND FREUD (1856-1939)

2. Le basi biologiche della psicoanalisi

- Freud parte da basi scientifiche e biologiche. Essendo lui stesso un medico, tenta di analizzare fenomeni come l'isteria sul piano puramente fisico.
- Egli cerca di applicare alle manifestazioni della psiche il metodo della biologia e delle scienze naturali.
- Mettendo in atto un processo di revisione e trasformazione della ragione e della coscienza, individua poi l'origine psicologica di certe condotte umane e in particolare di alcune manifestazioni patologiche.

SIGMUND FREUD (1856-1939)

- ◆ 3. L'interpretazione dei sogni
- ◆ - I sogni sono *appagamenti mascherati di desideri rimossi*, spesso di origine infantile.
- ◆ - Analizzando i propri sogni (autoanalisi) e quelli dei suoi pazienti, Freud elabora un nuovo e originale *metodo di interpretazione dei fenomeni onirici*, che poi applicherà anche ad altre manifestazioni della psiche (es. i lapsus, gli atti mancati, ma anche le condotte nevrotiche e psicotiche).
- ◆ - Tutti questi prodotti della psiche celano infatti un significato nascosto che va interpretato.

SIGMUND FREUD (1856-1939)

- ◆ - L'interpretazione dei sogni è per Freud *la via regia per la scoperta dell'inconscio*, in quanto essi sono rappresentazioni in forma simbolica dei desideri più intimi dell'individuo.
- ◆ - Nei sogni possiamo distinguere il *contenuto manifesto* (cioè ridotto e che ricordiamo al risveglio) e il *contenuto latente* (il sogno originario, contenente il vero significato).
- ◆ - Nei sogni sono operanti diversi meccanismi: la simbolizzazione, la rappresentazione, la condensazione, lo spostamento, l'elaborazione secondaria.

SIGMUND FREUD (1856-1939)

- ◆ 4. Il metodo catartico e il metodo delle libere associazioni
- ◆ - Per studiare fenomeni come l'isteria, dapprima Freud applica il metodo *dell'ipnosi* che riprende da Charcot, poi *elabora* insieme a Breuer il *metodo catartico*, che consiste nella “scarica” dei contenuti che possono dar luogo a manifestazioni patologiche.
- ◆ - Ma il vero e proprio metodo della psicoanalisi diventa poi quello delle *libere associazioni*, che consente al paziente di liberarsi dal problema che lo opprime, tramite la libera espressione delle idee e dei pensieri che gli passano per la mente.

SIGMUND FREUD (1856-1939)

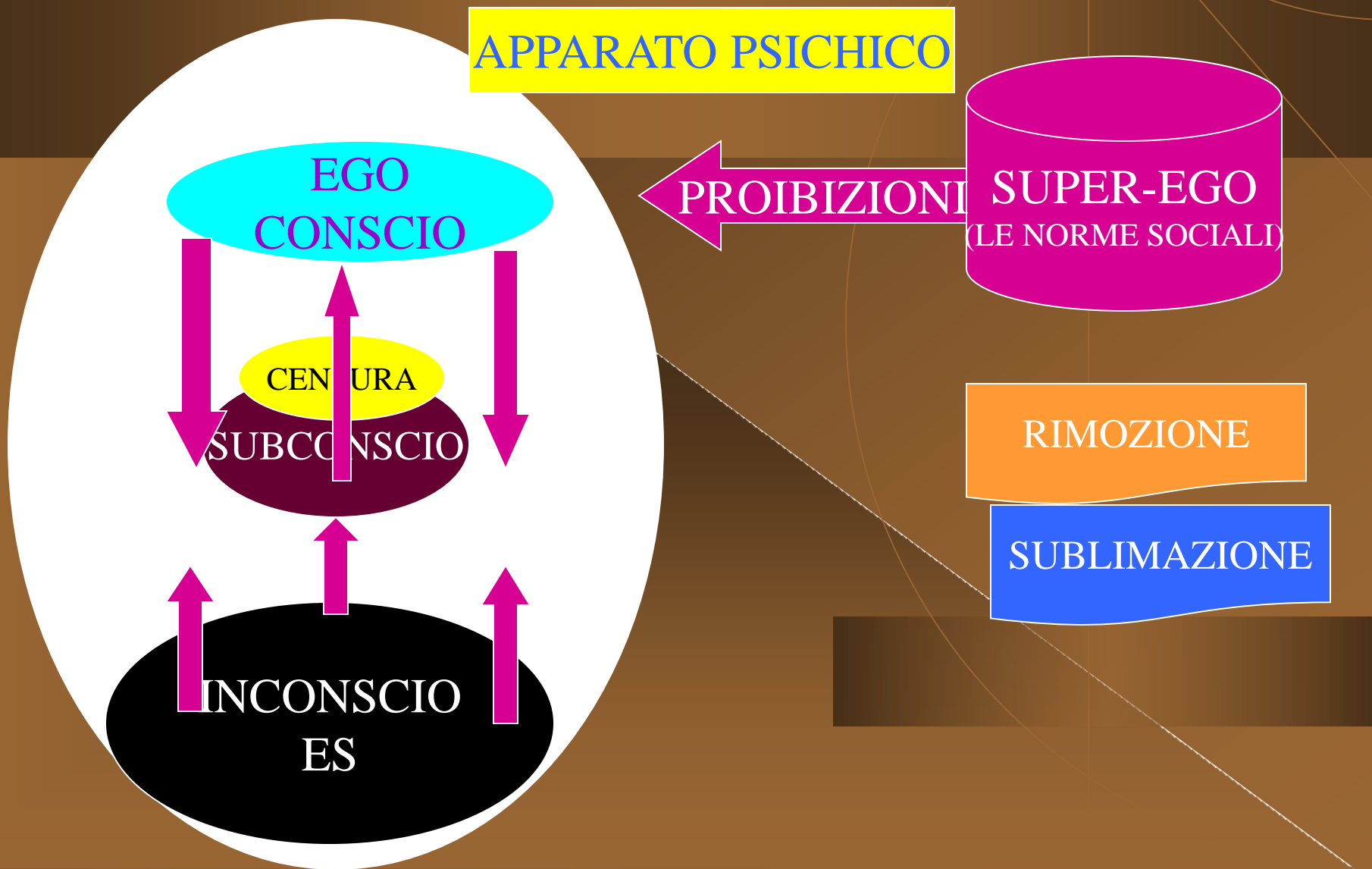
◆ 5. L'inconscio e la rimozione

- ◆ - Freud rintraccia la causa dei sintomi nevrotici e psicotici in complessi psichici di origine infantile o in eventi traumatici rimossi, cioè relegati nell'inconscio.
- ◆ La *rimozione* è il processo che consiste nel rimuovere dalla coscienza tutti quegli impulsi o desideri che appaiono in contrasto con le esigenze della vita reale e le regole della morale.
- ◆ L'*inconscio*, che Freud contrappone al conscio, rappresenta la parte più rilevante ed estesa della psiche umana e comprende istinti e pulsioni di cui l'individuo non è cosciente.

SIGMUND FREUD (1856-1939)

- ◆ 6. La struttura dell'apparato psichico
- ◆ - Freud elabora due *topiche*:
- ◆ la prima consiste nella suddivisione della psiche in tre parti: *conscio, inconscio e preconscio*;
- ◆ la seconda consiste in una vera e propria *teoria dell'apparato psichico*, nel quale F. rintraccia la presenza di tre istanze:
- ◆ - l'*Io* (la parte cosciente della psiche umana);
- ◆ - l'*Es* (il “serbatoio dell'inconscio”, nel quale sono racchiusi gli istinti primordiali rimossi);
- ◆ - il *Super-Io* (la coscienza sociale).

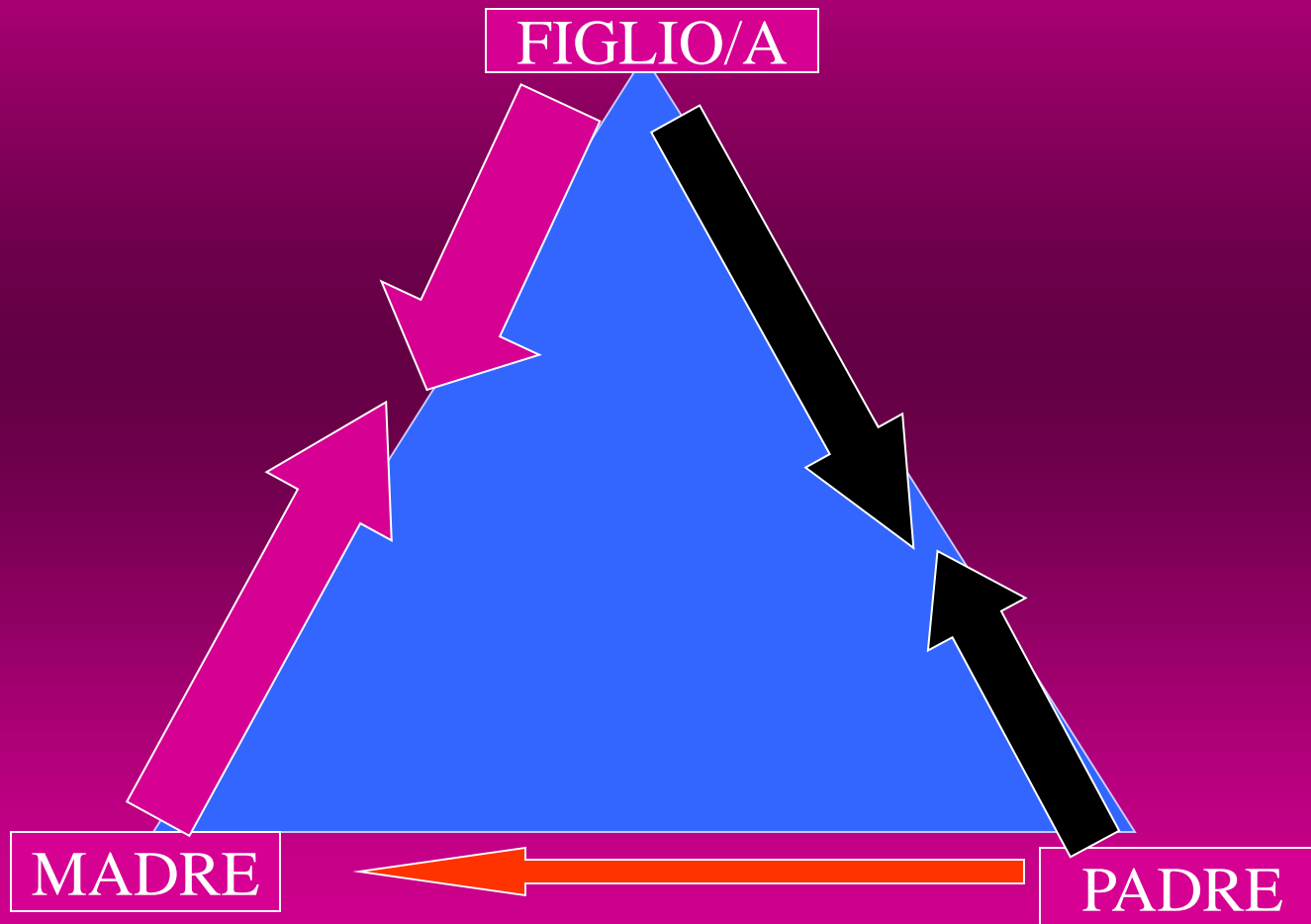
SIGMUND FREUD (1856-1939)



SIGMUND FREUD (1856-1939)

- ◆ - *Dov'era Es deve diventare io*: compito della terapia analitica è far ritornare consci tutti quegli aspetti o elementi relegati nell'inconscio.
- ◆ **7. La sessualità infantile e il complesso edipico**
- ◆ - Freud afferma l'esistenza nel bambino di un impulso sessuale.
- ◆ La sessualità si distingue in 4 fasi: orale, anale, fallica e genitale, in relazione alla zona erogena interessata.
- ◆ Il complesso di Edipo è l'attaccamento per il genitore del sesso opposto, che si traduce in ostilità per l'altro genitore e che dev'essere superato con la crescita.

COMPLESSO DI EDIPO



SIGMUND FREUD (1856-1939)

- ◆ **8. La libido. Il principio di piacere e di realtà**
- ◆ - La *libido* è l'energia di natura sessuale che domina l'esistenza dell'uomo.
- ◆ - Le condotte umane sono infatti regolate dal *principio di piacere*, che porta l'uomo a soddisfare i suoi desideri e istinti, e dal *principio di realtà*, che caratterizza la vita quotidiana.
- ◆ Compito della civiltà è consentire la vita in società, anche se essa tende a reprimere gli impulsi vitali dell'uomo.
- ◆ Una funzione importante è svolta dal processo di *sublimazione delle pulsioni*, che consiste nell'elevare o incanalare le pulsioni umane.

SIGMUND FREUD (1856-1939)

- ◆ 9. Pulsioni di vita e di morte
- ◆ Nell'ultima fase del suo pensiero, Freud riscontra la presenza di due pulsioni di tipo opposto: le *pulsioni di vita* e le *pulsioni di morte*.
- ◆ *Eros e Thanatos* sono difatti sempre in conflitto tra loro, dominando la vita quotidiana dell'individuo.
- ◆ A volte le pulsioni distruttive possono prevalere, tuttavia le pulsioni di vita cercano generalmente di imporsi.

SIGMUND FREUD (1856-1939)

- ◆ **Opere:**
- ◆ *L'interpretazione dei sogni*
- ◆ *Casi clinici*
- ◆ *Psicopatologia della vita quotidiana*
- ◆ *Il disagio della civiltà*
- ◆ *Totem e tabù*
- ◆ *Al di là del principio di piacere*
- ◆ *L'Io e l'Es*
- ◆ *Compendio di psicoanalisi*