

ERIC BERNE

Analisi transazionale e psicoterapia

Roma, Astrolabio, 1971

Procedimento:

1. Analisi strutturale (archeopsiche, neopsiche, esteropsiche).
2. Analisi transazionale.

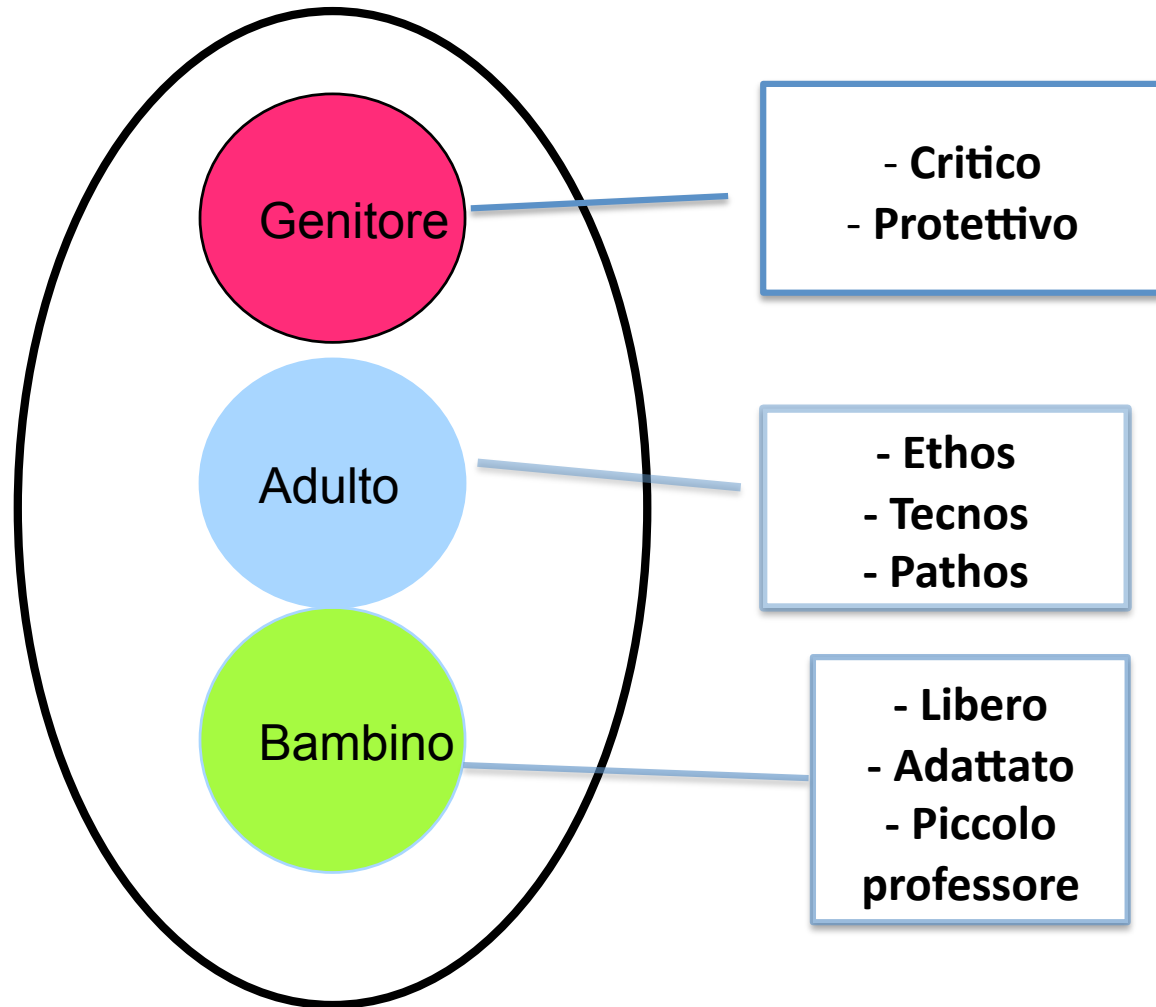
STATO DELL'IO:

- Un sistema di sentimenti, accompagnati da un relativo insieme di tipi di comportamento.
- Consentono una percezione unitaria della persona e delle sue diverse “edizioni”.

ANALISI TRANSAZIONALE:

- Funzione degli stati dell'io → Genitore, Adulto, Bambino.
- Relazioni fra i vari stati dell'io delle persone.

GLI STATI DELL'IO



GLI ORDINI E LE INGIUNZIONI

- **ORDINI:** è il momento in cui i genitori dicono in positivo al figlio che cosa fare e come farlo. Il messaggio dell'educatore preoccupato di educare si presenta come una sorta di ordine.
- **INGIUNZIONI:** l'educatore, in preda alla paura, si rivolge agli educandi con dei divieti che hanno lo scopo primario di contenere la sua ansia prima ancora di configurarsi come proposte educative intenzionali per l'educando.

GLI ORDINI:

- ***Compiacimi***
- ***Sii perfetto***
 - ***Sii forte***
- ***Tenta disperatamente***
 - ***Spicciati***

LE INGIUNZIONI:

- **Non esistere**
- **Non pensare**
- **Non sentire – Non esprimere sentimenti**
- **Non fidarti**
- **Non appartenere**
- **Non godere**
- **Non essere bambino**
- **Non crescere**
- **Non essere sessuato**
- **Non essere sano**
- **Non essere in intimità**
- **Non essere primo**
- **Non essere importante**
- **Non essere te stesso**
- **NON**

- **La paura immotivata è una costante del retaggio copionale.**
- **La speranza fondata è il segno manifesto dell'autonomia.**

Un ulteriore riferimento
bibliografico:

F. MONTUSCHI

*Vita affettiva e percorsi
dell'intelligenza*

Brescia, La Scuola, 1983