

Genusswandern in den Blauen Bergen

Bewegung tut gut und genießen ist eines der schönsten Vergnügungen im Leben. Wer dies gern kombinieren möchte und dazu noch in einer völlig intakten Umgebung, dem sei diese Reise angeraten.

Sie führt in die noch nahezu unbekannt mittelitalienische Region Le Marche, die über ein Füllhorn an landschaftlicher und kultureller Schönheit verfügt, harmonisch umgeben von der Adria und im Hinterland vom Hochgebirge der Sibillinen. Die kurze Distanz zwischen diesen unterschiedlichen Landschaftsformen gibt die beste Gelegenheit abwechslungsreiche Radtouren sowie panoramareiche Wanderungen zu unternehmen und dabei auch die vielen kulinarischen Highlights zu genießen.



Programmorschlag:

1. Tag: Benvenuti

Ankunft im wunderbar gelegenen Landhotel La Cittadella nahe **Montemonaco**, einem idyllischen „Borgo“ im Herzen der Sibillinen. Check-in und etwas Zeit zum Entspannen. Erläuterung des Programms mit dem Reiseleiter bei einem Begrüßungsdrink. Je nach Ankunftszeit kleiner Ausflug. Zum Abschluss des Reisetages kulinarisches Abendessen mit Spezialitäten der Marche.

2. Tag: Verschwundener See und farbige Teiche

Die Fahrt bis zur Regionsgrenze nach Umbrien, wo Sie die Wanderung beginnen, wird entschädigt durch die unvergleichlich schönen Panoramen einer unverdorbenen Natur und dann durch ein besonderes Erlebnis. Die Wanderung zu den „farbigen“ kleinen Seen endet mit einer Überraschung, die wir aber noch nicht preisgeben möchten. Nach dieser Wanderung genießen Sie ein köstliches Mittagessen mit den Leckereien der Berge in **Castelluccio**, dessen „Fioritura“, ein unglaubliches Blütenmeer, jedes Jahr Tausende von Besuchern anlockt. Sie kehren am zeitigen Nachmittag zum Cittadella zurück. Hier können Sie den Pool genießen oder einen Bummel in **Montemonaco** unternehmen, bevor Sie vor Sonnenuntergang aufbrechen zu einer Fahrt, die Ihnen sehr lange in Erinnerung bleiben wird. Mit dem Bus gelangen Sie bis nach **Pintura**, von wo aus Sie dann die Fahrt in Landrovern hinauf zum **Rifugio di Fargno** unternehmen. Hier oben, mit einer grandiosen Aussicht und einem spektakulärem Sonnenuntergang werden Sie das Abendessen einnehmen. Noch zu erwähnen der Sternenhimmel! Selbst wenig romantisch veranlagte Menschen sehen erstaunt die Sterne, die zum Greifen nah erscheinen.

Gesamtgehzeit ca. 2,5 Std., Höhenunterschied ca. 80 m, 1 Stiefel

3. Tag: 100 Türme und der Rosso

Heute geht es nach **Ascoli Piceno**, der herrlichen Stadt der 100 Türme. Sie ist das Juwel der Gegend und mit einer lokalen Stadtführerin werden Sie mehr über die lange Geschichte einer der ältesten und beeindruckendsten Städte Italiens erfahren. Superlative treffen hier ebenfalls zusammen: einer der 10 schönsten Plätze, auf der sich eines der wunderbarsten Jugendstil-Cafés Italiens, das Meletti, befindet. Hier nehmen Sie die Spezialität der Stadt ein, die sonst nirgendwo zu finden ist, den Anisetta. Lassen Sie sich dann verwöhnen mit einem Mittagsmenü.

Am Nachmittag werden Sie die "Hauptstadt des Rosso Piceno Superiore" und der Klöppelei kennen lernen. **Offida**, ein Städtchen mit einer mittelalterlichen Architektur, die ebenso vielseitig wie beeindruckend ist und in dem Sie der wohl herausragenden Eigenschaft des Piceno begegnen, dem Stillstand der Zeit. Bei der Stadtbesichtigung lernen Sie eines der sicher imposantesten Baudenkmäler der südlichen Marche kennen, die Kirche Santa Maria della Rocca, die nicht nur durch die Architektur sondern auch mit ihrer Geschichte verblüfft. Rückkehr am späten Nachmittag ins Cittadella. Lassen Sie sich zum Tagesausklang verwöhnen mit einem köstlichen Menü.

4. Tag: Im Reich der magischen Sibilla

Wandertour:

Zunächst führt Sie die Fahrt nach **Amandola** und dann hinauf bis Campolungo. Dort beginnt dann die Wanderung über dem **Ambrotal**, nicht ohne am **Balzo Rosso**, den jungfräulichen Berg, einen Besuch abzustatten. Der panoramareiche Wanderweg mit einer Fülle an Blumen und darunter selbst Orchideen (im Frühling zw. Mitte Mai und Mitte Juni) führt talwärts einem alten Pilgerpfad entlang und legt Ihnen die herrlichsten Ausblicke zu Füßen. Die Unberührtheit dieses Weges gibt dieser Wanderung einen ganz besonderen Reiz. Der finale Punkt ist einer der ältesten Marienwallfahrtskirchen Italiens, **Madonna dell`Ambro** vor der Kulisse der eindrucksvollen Gipfel der Sibillinen. Das



Mittagessen, das Sie hier erwartet, wird Sie verblüffen. Erstaunen wird Sie am Nachmittag auch der Besuch einer „Pieve“, zu einer ganz besonderen Kirche, deren Geschichte schon zu langobardischen Zeiten begann. Zurück geht es dann am späteren Nachmittag zu Erholung und köstlichem Abendessen ins Landhotel.
Gesamtgezeit: ca. 3,0 Std., Höhenunterschied gesamt: ca. 400 m vorwiegend talwärts, 1 Stiefel
Pieve: Gesamtgezeit ca. 40 Min., Höhenunterschied jeweils ca. 100 m, 1 Stiefel

5. Tag: Die Wege der Tagelöhner

Sie starten an diesem Morgen zu einer Wanderung, die durch die vielfältigsten Landschaften führt. Beginnend etliche Kilometer über **Balzo di Montegallo** passieren Sie Buchen- und Kastanienwälder und weite Wiesenflächen, Ebenen wechseln mit Hügeln, aber überall begleitet Sie der Blick auf den Monte Vettore, den höchsten Berg der Marche, zu dessen Füßen sich der Weg entlang windet. Aber nicht nur das Terrain bezaubert, auch **Santa Maria in Pantano**, eine der ältesten Kirchen aus dem 7. Jahrhundert inmitten des Grün erstaunt den Betrachter.

Der Weg führt Sie bis **Balzo di Montegallo**, wo Sie dann wieder vom Bus abgeholt werden. Das Mittagessen erwartet Sie dann wie immer natürlich mit leckeren Speisen der „armen, reichen Küche“ des Piceno. Danach haben wir noch eine Überraschung bereit, die einmal mehr die kulturellen verborgenen Schätze der Marche zeigt, bevor Sie am späteren Nachmittag ins Cittadella zurück kehren.

Gesamtgezeit: ca. 3,5 Std., Höhenunterschied gesamt: ca. 400 m hügelig, 1-2 Stiefel

6. Tag: Die Grotte der Mönche

Heute unternehmen Sie eine Tour, die ebenso vielfältig wie panoramareich ist. Hierzu fahren Sie bis **Cessapalombo**, von wo aus Sie zur **Grotta dei Frati** wandern. Der Weg führt durch dichten Wald bis zu einer in Fels gebauten kleinen Kirche, die im Mittelalter Fratres diente, die hier auch ihre armseligen Behausungen hatten. Danach geht es hinunter zum **Fiastrone-Fluss**, der sich seinen Lauf durch eine Schlucht bahnt und wieder hinauf nach **Monastero**. Hier werden Sie vom Bus erwartet. Nach kurzer Fahrt erreichen Sie den **Fiastrasee**, wo Sie ein Mittagessen mit Sommertrüffeln erwartet. So gestärkt unternehmen Sie eine kleine Wanderung am See entlang oder genießen eine Rast am Seeufer. Am Nachmittag geht es zurück nach **Montemonaco**.

Gesamtgezeit: ca. 4 Std., Höhenunterschied gesamt: ca. 450 m bergig, 1-2 Stiefel

Am See ca. 1,5 Std. Gehzeit ohne Erhebungen

7. Tag: Lassen Sie sich überraschen

Der letzte Tag Ihres Aufenthalts soll ein Tag der Überraschungen werden. Sie müssen keine Befürchtungen haben, denn die Höhenmeter werden auf **max. 550 m** begrenzt. Etwas ist garantiert: auch heute werden Sie unvergessliche Ausblicke genießen.

8. Tag: Ciao e arrivederci nelle Marche!

Tag der Rückreise mit hoffentlich vielen schönen Erinnerungen an eines der letzten Paradiese Europas.

©Ulla Kastner

Die angegebenen Wanderungen können witterungsbedingten Änderungen unterworfen sein. **Es ist Wanderausrüstung (Wanderschuhe) unbedingt erforderlich!**

Die Wanderungen enthalten keine Kletterpassagen oder riskante Pfade. **Die Einstufung liegt bei leichter Schwierigkeit.**

Diese Reise ist gut geeignet für unerfahrene Wanderer.

Mindestteilnehmerzahl 8, max. 16 (abhängig von der Zahl der EZ), Kapazität 17 DZ/DUS

Reisedaten:

22. bis 28. April 2014

05. bis 11. Mai 2014

15. bis 21. Mai 2014

02. bis 08. Juni 2014

15. bis 21. Juni 2014

14. bis 20. Sept. 2014

28. Sept. bis 03. Okt. 2014

05. bis 11. Okt. 2014

Andere Termine nur nach Absprache



Leistungen

7 x HP im Landhotel La Cittadella, alle Zimmer mit Dusche/WC, , TV,
Klimaanlage/Heizung, Gartenanlage, Swimmingpool, ausgezeichnete Küche
6 x Mittagessen bzw. davon
2 x Picknick (wetterabhängig)
5 x geführte Wanderungen mit gebiets- und sachkundigem Begleiter
1 x Besuch von Ascoli und Offida
Ständige deutsche Reiseleitung
Ausgebildeter Wanderguide
Geführte Stadtbesichtigung mit speziellem Guide in Ascoli
Alle Transfers vor Ort

Nicht enthalten

Getränke
Trinkgelder, private Ausgaben
Anreise
Reiserücktrittsversicherung
Ev. Eintritte

Preis:

im DZ je Person

bei 6 Personen

ab 8 Personen

im EZ (DZ als EZ):

€1080,00

€ 896,00

+ € 105,00

Bei weniger als 6 Teilnehmern Preis auf Anfrage

