**ЛЕКСИКА О БЛАГОПОЛУЧИИ**benessere = благосостояние

benessere psicologico = психологическое благополучие

salute = здоровье

nutrimento = питание

nutrirsi = питаться - кормиться

nutrizione =питание

qualità = качество

quantità = каличество

OMS = ВОЗ (Всемирная Организация Здравоохранения)

FAO = ФАО

consumo di alimenti = потребление продуктов

alimenti salutari = здоровое питание

alimentazione squilibrata = сбалансированное питание

porzione = порция

conservazione = хранение пищевых продуктов

fattori di rischio = факторы риска

morte = смерть

malattia = заболевание

paesi industrializzati = промышленно развитые страны

sicurezza alimentare = безопасности пищевых продуктов.

prevenzione = предотвращение | профилактика (prevenzione in senso generico)

percorso di prevenzione dei disturbi alimentari = превенции расстройств пищевого поведения

qualità organolettica= консистенция, органолептическое качество

agricoltura = сельское хозяйство

prodotto industriale = промышленный (пищевой) продукт

consumo = употребление

danneggiare = нанести вреда

**spreco alimentare = пищевые отходы
smaltimento rifiuti = утилизация , вывоз мусора**

alimenti contaminati = заражённая пища

batteri = бактерий

virus = вирусы

parassiti = паразиты

sostanze chimiche = химическиe веществa

tossinfezione = токсикоинфекция

salute pubblica = общественноe здравоохранениe

focolaio = вспышка

sistema sanitario = система здравоохранения

sorveglianza = наблюдение

sviluppo sostenibile = устойчивое развитие

danneggiare = повредать - повредить

pesticida = пестицид

antibiotico = антибиотик

contaminare = загрязнять - загрязнить

generazioni future = будущиe поколения

promuovere = способствовать, продвигать

nutrimenti = питательныe веществa

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

sicurezza alimentare = продовольственная безопасность | безопассность пищевых продуктов

regolamento europeo = европейский регламент

garanzia = обеспечение

garantire = обеспечивать - обеспечить

politica agroalimentare e sanitaria = агропродовольственная и санитарная политика

misure di prevenzione = профилактические, превентивные меры

prodotto grezzo = сырой продукт

prodotto confezionato = упакованный продукт

Processi di produzione degli alimenti = производственный процесс

Protocolli e procedure di controllo = контрольные протоколы

Rischio microbiologico = высокий риск микробиологической загрязнённости

infezione alimentare = пищевая инфекция

tossicologia = токсикология

rischio = риск

microorganismi = микроорганизмы

contaminazione del cibo = загрязнение пищевых продуктов

avvelenamento = отравление

stile di vita = образ, стиль жизни

insorgenza di malattie = возникновение заболеваний

regime dietetico = режим питания

dieta bilanciata = сбалансированная диета.

fabbisogno giornaliero = суточная потребность организма.

intolleranza alimentare = пищевая непереносимость

allergia alimentare = пищевая аллергия

attività fisica =Физическая нагрузка

sintomo = симптом, признак

ansia e stress = беспокойство и стресс

depressione = депрессия

solitudine = одиночество

pressione arteriosa = кровяное давление

controllo = управление

livello di glicemia nel sangue = уровень сахара

colesterolo = холестерин

malattie metaboliche = метаболические заболевания

apparato muscolo-scheletrico = опорно-двигательной аппарат

dispendio energetico = расход энергии

comportamento sedentario = сидячий образ жизни

attività aerobica = аэробное упражнение

bambini e adolescenti = дети и подростки

anziani = пожилые люди, старики

donne in gravidanza = беременные женщины

persone con disabilità = люди с ограниченными возможностями

dedicare = посвящать, посвятить

condizione di vantaggio = преимущество

condizione di svantaggio = невыгодное положение

**пищеворение = DIGESTIONE**

**углеводы = carboidrati**

**белки = proteine**

**жиры = grassi**

**витамины =**

**минералы =**

**биологически =**

**активные вещества = principi attivi**

**водарастворимые = idrosolubili**

**жирорастворимые = liposolubili**

**преврашение = trasformazione**