**SEMINARIO**

**Insegnamento di**

**Psicologia sociale e della famiglia**

"Scoprire la *mindfulness* e le pratiche di consapevolezza"

**INTERVENGONO**

**DAVIDE FRANCESCHELLI**

**Pedagogista**

**LEONARDO IACOPINI**

**Personal trainer ISSA Europe**

**INTRODUCE**

**ALESSANDRA FERMANI (Phd)**

**Professore ordinario di Psicologia Sociale**