

Classe V

IL SISTEMA MUSCOLARE



Che cos'è?

L'apparato muscolare è l'apparato che permette al nostro corpo tutti i **movimenti**

1. **LOCOMOZIONE:** gli spostamenti
2. **MIMICA:** l'insieme dei gesti e degli atteggiamenti
3. **POSTURA:** le posizioni che assumiamo
4. I movimenti di tutti gli **ORGANI INTERNI**



I muscoli sono gli **organi** che formano l'apparato muscolare e hanno la caratteristica di potersi **contrarre** e **distendere**.

Curiosità!

Nel nostro corpo ci sono più di 600 muscoli

Come possono essere i muscoli?

VOLONTARI

si muovono per nostra volontà (es. Sorridere, dare un cinque)



INVOLONTARI:

attivati dal sistema nervoso autonomo (es. cuore e apparato digerente)



SCHELETRICI

attaccati alle ossa, fanno piegare e ruotare le articolazioni (es. bicipite e tricipite).

I muscoli sono attaccati alle ossa dai:

TENDINI

Robuste fasce biancastre di tessuto non elastico, i tendini **si collegano alle due estremità di un muscolo** e si collegano alle ossa, quando il muscolo **si contrae** le due ossa si avvicinano e questo permette il movimento.

IL MUSCOLO SI
CONTRAE, LE OSSA
SI AVVICINANO.



Funzioni

- Mantenere in posizione le ossa dello scheletro
- Consentire il movimento del corpo
- Determinare la forma del corpo
- Consentire la forma facciale
- Consentire l'omeostasi termica
- Consentire alcune funzioni vitali come ad esempio rivestire gli organi cavi presenti nel corpo



IL TESSUTO MUSCOLARE

FIBRE MUSCOLARI=fasci di cellule che producono il tessuto muscolare.

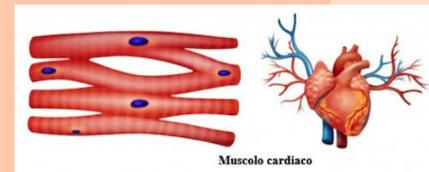
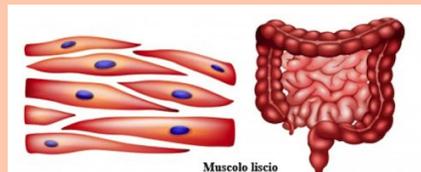
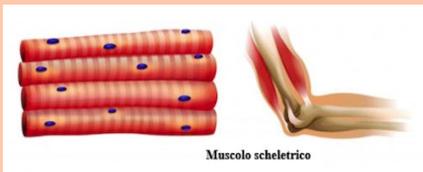
MIOFIBRILLE=fibre sottili che costituiscono le fibre muscolari.

ACTINA E MIOSINA=sostanze filamentose che formano le miofibrille.



Il tessuto può essere:

STRIATO	LISCIO	CARDIACO
Formato da fasce chiare e scure, consente una contrazione rapida e molto energica	Di colore rosato con cellule a forma di fuso, consente una contrazione più lenta, ma molto prolungata	Formato da un tessuto striato
muscoli scheletrici e facciali	Muscoli delle pareti interne dello stomaco e dell'intestino	Pareti del cuore
muscoli volontari	Muscoli involontari	Muscolo involontario





MOVIMENTO DEI MUSCOLI:

Flessori: avvicinano le ossa.

Estensori: allontanano le ossa.

Adduttori: avvicinano parti del corpo.

Abduttori: allontanano parti del corpo.

Rotatori: permette la rotazione di una parte del corpo.





Muscoli antagonisti: per compiere un movimento completo occorrono due muscoli che provocano movimento opposti.

I muscoli possono essere larghi, lunghi o corti.

Per capire meglio!

<https://youtu.be/8r08HvSyJPE?feature=shared>

Da 8.20 minuti a 9.35



KAHOOT:

<https://create.kahoot.it/share/sistema-muscolare/a3a3da3c-3ed2-49a3-9627-8bc51af6b1da>

PROPOSTA LAVORETTO:

- 1) Disegnare una bambina o un bambino;
- 2) Ricalcare il contorno del disegno e realizzare in esso i muscoli;
- 3) Colorare le due figure;
- 4) Ritagliare le due figure;
- 5) Unire le figure nella parte superiore.