

听写练习 1

每个国家都有不一样的饮食、作息习惯。比如中国人通常喜欢喝热水，认为喝热水有利于身体健康，我的中国同学们上课的时候都会带一个保温杯。但对西班牙人来说，冰水更好喝。中国人的早饭，相对而言，也比较丰富，肉、海鲜、面条、鸡蛋什么的都有。中国人很注意健康，有句俗语叫“早睡早起身体好”，所以中国人更喜欢早睡早起，不喜欢熬夜，但在意大利，大家习惯晚上约几个朋友去酒吧玩儿，都是夜猫子。中国的老年人也更喜欢运动，空闲的时候都会去公园跑步、打太极拳，因为中国人常说“生命在于运动”，老人们觉得运动会让他们更年轻。