

听写练习 2

新学期开始了，全班要聚餐，同学们商量着去吃川菜，但是有很多意大利同学受不了辣椒，还有几个穆斯林同学不吃各类非清真的肉食，来自日本的同学习惯清淡的饮食，觉得川菜太油腻，而且还有很多动物内脏和鸡爪子之类的食物。对他们来说，内脏味道奇怪，鸡爪子看起来像人的手，都是“黑暗料理”。快餐和油炸的食品也不太受欢迎，因为不健康，关键还容易长胖。班里还有几个素食者，拒绝吃肉，也不吃包括牛奶、鸡蛋在内的与动物有关的食物。同学们不同的饮食偏好让选择饭馆也变得困难起来了。最后，王老师建议大家换个饭馆，去试试学校附近的素食餐厅。听说那儿的味道不错，菜量大，也很重视营养搭配和食品的质量。现在越来越多的人开始养成健康的饮食习惯，并坚持锻炼身体，认为这样不仅可以保持好的身材，让人更自信，还会让身体充满力量，不感到疲劳。但他们也不想错过美食，所以在外面吃饭时就会选择去素食的饭店。不仅健康，有利于环保，还可以满足大家不同的饮食习惯。