

>> 促成一课文

词语表 1-1

1	炸	zhá	动	fry in deep fat or oil	炸鸡; 把……炸一炸
2	通常	tōngcháng	副	ordinarily; usually	通常八点起床; 通常妈妈做饭
3	海鲜	hǎixiān	名	seafood	吃海鲜; 海鲜市场
4	居然	jūrán	副	unexpectedly	考试时居然迟到了; 居然这么贵
5	舍不得	shěbude	动	loathe to part with; begrudge	舍不得买; 舍不得离开
6	由于	yóuyóu	介 / 连	because of; because	由于健康原因; 由于他工作很努力, 因此受到了领导的表扬
7	相对	xiāngduì	形	relative	相对方便; 相对便宜
8	丰富	fēngfù	形	rich (in); abundant (in)	种类丰富; 丰富的经验
9	时差	shíchā	名	time difference	有时差; 倒时差
10	调整	tiáozhěng	动	adjust	调整心情; 调整价格
11	作息	zuòxī	动	work and rest	作息时间; 调整作息
12	酒吧	jiǔbā	名	(wine) bar	一家酒吧; 去酒吧
13	养成	yǎngchéng	动	cultivate; form	养成……的习惯; 慢慢养成
14	夜猫子	yèmāozi	名	night owl; evening person	她是夜猫子
15	熬夜	áo yè	动	stay up late	熬夜加班; 熬了两夜
16	俗话	súhuà	名	common saying	一句俗话; 俗话说……
17	有利	yǒulì	形	beneficial	有利条件; 对……有利; 有利于……
18	饮食	yǐnshí	名	food and drink	饮食习惯; 注意饮食

A 你问我答

1. 你们国家的早饭种类丰富吗? 你早上通常吃什么?
2. 出国留学的时候, 你最舍不得家乡的什么?
3. 你们国家和中国有时差吗? 有几个小时的时差?
4. 难过的时候你会如何调整自己的心情?
5. 最近你养成了哪些新习惯?
6. 你们国家有没有和“健康”有关的俗话? 是什么?
7. 你觉得哪些方法有利于记忆生词?



B 听课文（一），用简单的话回答问题。 🎧 1-2

1. 寒假过后，陈新阳有什么变化？
2. 陈新阳在北京通常吃什么？在马来西亚呢？
3. 在韩国，人们晚上喜欢做什么？
4. 中国人认为早睡早起有什么好处？

C 朗读课文（一），注意语音语调。 🎧 1-2

课文（一）

（在校园里。）



陈新阳

田梦！好久不见！

是新阳啊，你寒假回国了吗？



田梦



陈新阳

嗯，刚从马来西亚回来。

你是不是每天在家锻炼身体？我觉得你好像瘦了一点儿。



田梦

哈哈，是瘦了一点儿。不过我没有锻炼，只是回国以后很少吃炸鸡了。



陈新阳

那都吃什么啊？



田梦

午饭通常是海鲜。马来西亚的鱼、虾都特别新鲜，而且也比北京便宜多了。来北京以前，没想到这里的海鲜居然那么贵，我舍不得买，所以常常吃炸鸡。



陈新阳

由于北京不在海边，所以海鲜的价格相对较高，和海边的城市相比，种类也没有那么丰富。真羡慕你啊！可以想吃就吃。



田梦

暑假你去马来西亚吧，我带你去吃各种海鲜！



陈新阳

好啊，就这么说定了！



田梦

（朴智慧跑来。）

智慧，你怎么才来？都上完一节课了。



陈新阳

哎呀，别提了。昨天睡得太晚了，早上没听见手机响。



朴智慧

是不是刚回北京，时差还没有调整过来？



田梦

倒不是时差的问题，而是还不习惯中国的作息_{xi}时间。昨晚我和朋友们去酒吧玩，回到宿舍时都夜里四点了。



朴智慧



田梦

你来中国都快一年了，还没有养成早睡早起的习惯吗？

哈哈，这对我来说比汉语考100分还难！在北京，12点睡觉就已经很晚了。在韩国，12点夜生活才刚刚开始。我们习惯晚上约几个朋友出去玩，喝喝啤酒、聊聊天儿。大家都是夜猫子。



朴智慧



陈新阳

夜猫子？什么意思？

就是喜欢晚睡的人。其实中国学生喜欢熬夜的也不少，但是考虑到第二天八点要上课，大家通常还是会早点儿睡觉。中国有句俗话说叫“早睡早起身体好”，意思是早睡早起有利于身体健康，所以别睡得太晚。



田梦



朴智慧

这句俗语我听是听过，但是做不到啊！每天我都告诉自己要早睡，但是到了一两点又想等会儿再睡。其实也挺困的，但就是想再等等。

等什么呢？



陈新阳



朴智慧

哈哈，我也不知道。

D 根据课文（一）的内容回答下列问题，注意加点词语的用法。

1. 在马来西亚，陈新阳的午饭通常是海鲜，这是为什么？
2. 朴智慧养成早睡早起的习惯了吗？为什么？
3. 你们国家的人作息时间是怎样的？和中国人有什么不同？

E 根据课文（一）的内容，用给出的词语回答问题。

1. 什么事情是陈新阳来北京以前没想到的？（海鲜，居然）
2. 和海边的城市相比，北京的海鲜怎么样？（相对，丰富）
3. 田梦以为朴智慧迟到的原因是什么？（时差，调整）
4. 中国学生通常不熬夜的原因是什么？（由于，有利）

F 朗读课文(二), 注意语音语调。 1-3

课文(二)

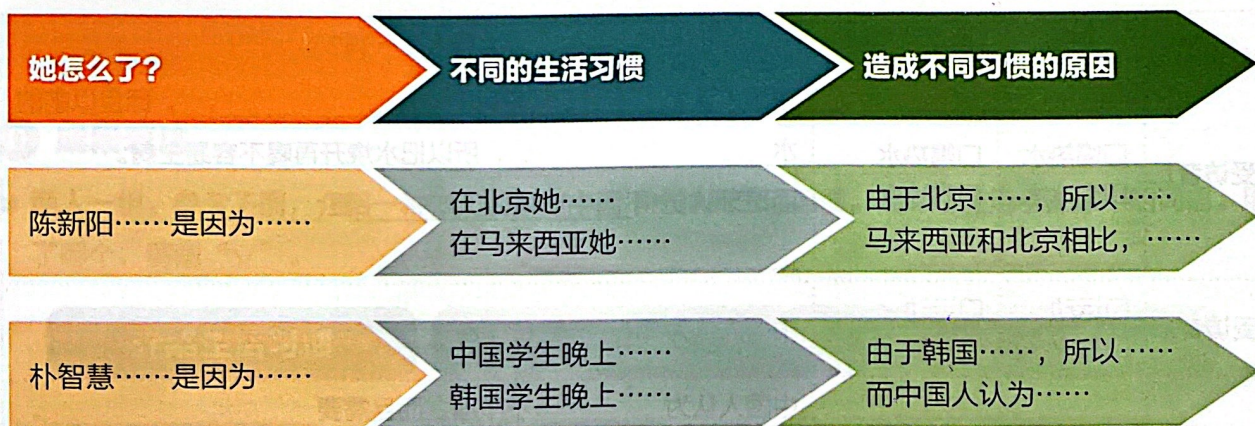


田梦

由于**饮食**习惯的改变, 寒假以后陈新阳瘦了。在马来西亚她几乎每天吃海鲜, 在北京总是吃炸鸡。北京不在海边, 海鲜价格相对较高, 陈新阳舍不得买。马来西亚和北京相比, 海鲜价格低, 种类也更丰富。

朴智慧今天上课迟到了, 因为她还没有调整好作息时间。由于韩国夜生活丰富, 朴智慧习惯了熬夜。她昨晚没有待在宿舍里, 而是和朋友们一起去了酒吧, 夜里四点才回来。和韩国学生不同, 中国学生因为上课时间较早, 所以通常会早点儿睡觉。中国人认为早睡早起有利于身体健康。

G 两人一组, 参考下图, 说一说课文(二)的内容。请尽量使用小词库中的词语。用了哪个, 请画“√”。



小词库

炸 通常 海鲜 居然 舍不得
相对 丰富 调整 作息 酒吧
熬夜 有利 饮食

>> 促成一拓展

词语表 1-4

1	保温	bǎowēn	动	keep warm	放在锅里保温; 保温杯
2	如何	rúhé	代	how	如何做; 结果如何
3	太极拳	tàijíquán	名	tai chi	打太极拳
4	娱乐	yúlè	动 / 名	entertain; entertainment	娱乐活动; 一种娱乐
5	空闲	kòngxián	形	free	空闲时间; 比较空闲
6	蹲	dūn	动	squat	蹲在地上; 蹲厕
7	马桶	mǎtǒng	名	toilet	冲马桶
8	消化	xiāohuà	动	digest	消化食物; 容易消化
9	生命在于运动	shēngmìng zàiyú yùndòng		life lies in healthy exercise	

A 留学生来到中国后……

关于“中外不一样的生活习惯”这一话题，记者采访了几位留学生。听录音，然后填写下表。1-5

	中国	他/她的国家	为什么不一样?
受访者1	☐ 喝热水 ☐ 喝冰水	☐ 喝热水 ☐ 喝冰水	中国人认为_____有利于_____, 而且以前的水_____, 所以把水烧开再喝不容易生病。 西班牙人觉得_____更_____, _____。
受访者2	☐ 运动 ☐ 在家	☐ 运动 ☐ 在家	中国人认为“_____”, 运动会让人更年轻。
受访者3	☐ 蹲厕 ☐ 马桶	☐ 蹲厕 ☐ 马桶	中国人认为_____不干净, 而且需要_____. 另外, 有一种说法是: 蹲着_____. 法国人觉得_____对老人和孩子来说_____。

B 头脑风暴

三人一组，说一说：你们国家有哪些生活习惯和中国不一样？大家分别是怎么做的？将讨论的内容填入下表。（可以记录关键词）

	不一样的习惯	在中国人们怎么做?	在你/他/她的国家人们怎么做?
你自己			
同伴1			
同伴2			

© 不一样的习惯

- 三人一组，参考下图，结合上一题的讨论结果分析造成习惯差异的原因。请尽量使用小词库中的词语。用了哪个，请画“√”。



小词库

通常 舍不得 由于 相对 丰富 作息
养成 有利 饮食 消化 生命在于运动

D 成段表达

- 两人一组，参考下图，介绍一种你们国家与中国不一样的生活习惯。请尽量使用小词库中的词语。用了哪个，请画“√”。

介绍生活习惯

我发现中国和我们国家在……方面的习惯不一样。

怎么不一样？

和中国相比，我们……；中国人不是……，而是……

解释原因

为什么会不同呢？我觉得跟……有关系。……

小词库

炸 通常 海鲜 居然 舍不得 由于
相对 丰富 作息 酒吧 养成 熬夜
有利 饮食 保温 太极拳 娱乐 空闲
蹲 马桶 消化 生命在于运动

i PRODUCE

>> 产出

任务支持

下表中是本课学习的词语和相关补充词语，供你在完成任务时选用。

	本课学习的词语	补充词语
介绍不一样的生活习惯	炸 通常 海鲜 居然 作息 酒吧 夜猫子 熬夜 饮食 保温 太极拳 娱乐 空闲 蹲 马桶	习惯 种类 早睡早起 热水 运动 跑步 跳舞 散步 公共 和……相比 不是……而是……
分析造成差异的原因	舍不得 由于 相对 丰富 有利 消化 生命在于运动	夜生活 年轻 干净
表达如何适应不一样的习惯	调整 养成	改变
其他	时差 俗话 如何	